



Attention

girls
inc.®

4th and 5th grade girls! Growing Together Program



Do you want to have **fun** with your **mom** or another **important adult** in your life?

Want to play **games** and have discussions about things that are going on with you?

Growing Together is a program designed to:

- Allow time for mothers and daughters to explore their feelings, values and expectations.
- Provide factual information about the changes girls may experience during puberty.
- Provide the opportunity to practice decision-making and problem solving skills. Open communication is an important part of having a healthy relationship.
- Allow mothers and daughters to discuss their goals and dreams and how they can work together to achieve them.

When:

Tuesday's in the evening
for 4 weeks!
from **6:00pm-7:30pm**

COST:

\$20 for all 4 workshops for
you and your daughter.
Money will be collected at
the first meeting.

***Scholarships Available**

Our first meeting is **Tuesday, January 29, 2019**
at the **Castro Plaza Family Resource Center**
10601 McDougall St.
Castroville, CA 95012

**To register for the program please fill out the
attached application and return to the Main office**

Applications are due by Friday, January 25 in the School Office

For more information, please contact Perla Pineda at the Girls Inc. office 831-772-0882



Atencion

girls
inc.®

Niñas del 4&5 grado! Programa Creciendo Juntas



Te gustaria divertirte con tu **mama** o algun otro **adulto importante** en tu vida?

Quieres **jugar juegos** y tener discusiones de cosas que te estan sucediendo?

Creciendo Juntas esta diseñado para:

- Aumentar la comunicación positiva entre las madres o algun otro adulto significativo y sus hijas entre las edades de 9 a 12 años.
- Dar tiempo para las madres y sus hijas a explorar sentimientos, valores y expectativas.
- Animar la comunicación sobre los cambios que las jóvenes experimentan durante la transformación de niña a mujer.
- Dar la oportunidad que las madres e hijas hablen de sus metas y sueños y como poder lograrlos juntas.

Nuestra primer junta sera **el martes 29 de enero** en el
Castro Plaza Family Resource Center
10601 McDougall St.
Castroville, CA 95012

Para registrarse al programa porfavor llene la aplicacion y regresela a la oficina de la escuela

Favor de entregar la aplicacion a la oficina de la escuela antes del viernes 25 de enero

Para mas informacion porfavor de contactar a Perla Pineda en la oficina de Girls Inc. al: 831-772-0882

Cuando:

Los martes por las tardes
por 4 semanas!
de **6:00pm-7:30pm**

COSTO:

\$20 por las 4 sesiones para
usted y su hija.
El dinero sera colectado en la
primer junta.

*Vecas Disponibles