



Out of School Youth

Educación Para Jóvenes Adultos



Programa de Educación Migrante

“El aprendizaje nunca agota la mente”

-Leonardo da Vinci

Boletín Mensual

La Virgen del Tepeyac

El Teatro Campesino que fue fundado por Luis Valdez en el año 1965 en Delano, California con el propósito de dramatizar las situaciones de abuso laboral por las que



Virgencita protégenos

estaban pasando los campesinos. Fue restablecido en San Juan Bautista, California en 1971 donde hasta el día de hoy ofrece obras de teatro con el fin de dar a conocer el talento Chicano. Desde el 27 de noviembre de 2018 hasta el día 20 de diciembre de este mismo año, el teatro ofrecerá una obra llamada La Virgen del

Tepeyac donde se conmemorará la aparición de la Virgen de Guadalupe. Boletos gratuitos se fueron dados al Programa de Educación Migrante para que algunas de sus familias pudiesen disfrutar de tan hermosa obra cuyo talento Chicano ha dado vida a esta linda historia que es tan conocida por muchos. Los boletos ya están a la venta.

Mes Nacional de Concientización Sobre el SIDA

Diciembre es el mes nacional de concientización sobre el SIDA. Es un día clave para fomentar la concientización, conmemorar a aquellos que han partido a causa de esta enfermedad y también

para celebrar todas aquellas victorias que se han estado acumulando como el aumento al acceso de servicios de tratamiento y



prevención. El SIDA o Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida es causado por un virus llamado VIH, Virus de Inmunodeficiencia Humano que se transmite sexualmente o a través del contacto con ciertos fluidos infectados como la sangre y la leche materna entre otros con las mucosas o el torrente sanguíneo de otra persona. Infórmese ya que es importante saber los métodos de prevención y cómo protegerse.

¿Qué son las posadas?

Las posadas son las 9 fiestas de carácter religioso que tradicionalmente se organizan en México del 16 al 24 de diciembre, es decir, previas a la navidad, y en las que se hace alusión al peregrinaje que María y José realizaron cuando estaba a punto de dar a luz a Jesús, buscando



precisamente un lugar donde alojarse y pasar la noche, de ahí el término *pedir posada* y también el nombre de la celebración. Las Posadas Mexicanas,

como es de esperar, tienen su origen en un antiguo culto azteca conocido como *Panquetzaliztli* que se celebraba en el México prehispánico entre el 17 y 26 de diciembre, fechas similares a los festejos navideños en Europa; el *Panquetzaliztli* tenían por objeto celebrar a Huitzilopochtli, el dios más importante del panteón azteca y relacionado con el sol, aunque también era conocido como el Dios de la Guerra. Los españoles crearon una fusión de ambas celebraciones con el propósito de “unificar” las dos culturas. En las posadas actuales los invitados se dividen en dos grupos, el primero se quedará en el interior de la casa y representará al posadero; mientras que afuera de la casa estará el segundo grupo representando a los peregrinos pidiendo posada. Entre ambos grupos cantan villancicos donde unos piden posada, mientras otros la niegan; al cabo de unos cuantos versos los posaderos son convencidos de dar posada y dejan entrar a los peregrinos.

Inmediatamente después se reza un rosario y finalmente se acostumbra a romper la piñata que, como comentábamos en nuestro post anterior, representa la lucha del hombre frente a las tentaciones del Diablo y de los siete pecados capitales. Otros elementos indispensables en toda posada son el ponche (tradicional bebida a base de frutas de la temporada), los aguinaldos que se reparten a los niños (bolsas con fruta y dulces) y las luces de bengala.

¿Qué es la Aromaterapia?

La Aromaterapia es una disciplina terapéutica que aprovecha las propiedades de los aceites esenciales extraídos de las plantas aromáticas, para restablecer el equilibrio y armonía del cuerpo y de la mente para beneficio de nuestra salud y

belleza. La palabra “aroma” significa olor dulce, y “terapia”, tratamiento diseñado para curar. A diferencia de otras terapias, el

potencial curativo de la aromaterapia procede de su capacidad para promover la relajación y, al mismo tiempo, generar una sensación de alegría



o tranquilidad en el receptor. La aromaterapia no reemplaza a la medicina tradicional sino que la acompaña y hace que sus efectos sean más rápidos y duraderos porque llegan a la raíz emocional despertando nuestras propias energías de curación. Ayuda a eliminar los efectos desagradables o tóxicos de los tratamientos alopáticos necesarios. Nos armoniza y nos fortalece para poner “de nuestra parte” la energía necesaria para la curación. La aromaterapia está llena de beneficios para aquellos que padecen de ansiedad generalizada y/o depresión.



Receta Del Mes

Jamón Glaseado con Salsa Agrdulce de Naranja

Ingredientes

- 8 piezas de naranja sólo el jugo

- 1 taza de piña en almíbar
- 1/4 de pieza de cebolla en trozos
- 2 dientes de ajo
- 1/2 taza de salsa de soya
- 1/2 taza de azúcar mascabada
- 1/3 de taza de vinagre de manzana
- 2 cucharadas de mostaza Dijon
- 1/4 de taza de miel de abeja
- La ralladura de una naranja
- 1 cucharadita de jengibre fresco finamente picado
- 1 pieza de jamón ahumado
- 20 piezas de clavo de olor
- suficiente de hoja de albahaca para decorar

Preparación

Precalentar el horno a 180°.

En la licuadora, licúa con la función de “salsa” el jugo de naranja con la piña, la cebolla y el ajo. Reserva.

En una cacerola a fuego bajo, vierte la salsa de soya y agrega el azúcar mascabado, el vinagre de manzana, la mostaza Dijon, la miel, el jengibre, y la ralladura de naranja. Deja reducir hasta que tenga una consistencia espesa.

Coloca en una charola el jamón y realiza cortes de forma diagonal, hasta obtener unos diamantes y después incrusta los clavos de olor.

Unta el jamón con la salsa agrídulce de naranja y hornea por 1 hora.

Decora con rodajas de naranja y albahaca fresca.



Calendario de Eventos:

Diciembre 4 Ultima tutoría de inglés del año en la biblioteca de Castroville 6:30 P.M. a 8:00 P.M.

Diciembre 5 Banco de Comida en 1768 Moro Rd. en Prunedale de 9:00 A.M. a 10:00 A.M.

Diciembre 6 Banco de Comida en 11261 Crane St. en Castroville de 9:30 A.M. a 10:30 A.M.

Diciembre 6 Obra de teatro “La Virgen del Tepeyac” en el Teatro Campesino de San Juan Bautista

Diciembre 10 Banco de Comida en 1212 East Alisal St. en Salinas de 4:00 P.M. a 6:00 P.M.

Diciembre 11 Banco de Comida en 715 Jefferson St. en Salinas de 10:00 A.M. a 12:00 P.M.

Diciembre 13 Banco de Comida en 683 Fremont St. en Salinas de 5:00 P.M. a 6:00 P.M.

Diciembre 18 Banco de Comida en 715 Jefferson St. en Salinas de 10:00 A.M. a 12:00 P.M.

Diciembre 20 Banco de Comida en 111 Prado St. en Salinas de 1:00 P.M. a 3:00 P.M.

Diciembre 22 Banco de Comida en 1122 East Alisal St. en Salinas de 10:00 A.M. a 12:00 P.M.

Diciembre 29 Banco de Comida en Celebration Worship Church La Paz Park Wood Street cerca de la calle Alisal en Salinas de 11:30 A.M. a 1:00 P.M.

Asesores de Jóvenes

José Yáñez

(831) 633-3343 Ext. 3215

jyanez@nmcusd.org

Adrián Rocha

(831) 633-3343 Ext. 3220

adrocha@nmcusd.org